|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| جامعة بنهاجامعة بنها  كلية العلوم  قسم علم الحيوان | | |
| **توصيف مقرر دراسى**  **تغذية صحية (13م ك)** | | |
| **أ-إنتماء البرنامج** | | |
| **البرنامج المعني:** حميع البرامج | | |
| **القسم الذي يقدم البرنامج:** قسم علم الحيوان | | |
| **القسم الذي يقدم المقرر:** قسم علم الحيوان | | |
| **الفرقة / المستوى:** المستوى الأول | | |
| ب-معلومات أساسية | | |
| **الفرقة / المستوى:** المستوى الأول | **الرمز الكودى:** 13م ك | **العنوان:** التغذية الصحية |
| **العملى: 0** | **النظرى: 2** | **عدد الوحدات الدراسية:** |
| **الكلى:** ساعتان / الأسبوع | **التمارين: 0** |  |
| جـ-معلومات متخصصة | | |
| **1-هدف المقرر:** | | |
| الهدف من المقررهو تعريف الطالب علي مكونات الوجبة الصحية وما يسببه نقص أي نوع من أنواع الوجبات الصحية. كما يهدف أيضا لتعليمه مفهوم التغذية العلاجية وأهدفها الأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf) التغذية العلاجية لمرضى البول السكرى والكبد والكلية وحويصلات الجهاز البولى والمرارة وفقر الدم الناجم عن نقص الغذاء . | | |

|  |
| --- |
| **2-نواتج التعلم المستهدفه:** |
| **أ-المعلومات والمفاهيم:**  أ.1- يدرس العلاقة بين الغذاء و المغذيات ووظائف المغذيات الأساسية في الجسم و احتياجات الجسم للطاقة.  أ.2- يتعرف علي أنواع و هضم و إمتصاص كل من الكربوهيدرات والبروتين والدهون.  أ.3- يدرس أنواع الفينامينات و الأملاح المعدنية و اهميتها بالنسبة للجسم.  أ.4- يتعرف علي ما يسببه نقص أي نوع من أنواع الوجبة و الأمراض التي يسببها.  أ.5- يتعرف على مفهوم التغذية العلاجية وأهدافها والأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf).  أ.6- يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى السكرى.  أ.7- يتعرف على أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكلى.  أ.8- يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى حويصلات الجهاز البولى.  أ.9- يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكبد والمرارة.  أ.10- يتعرف على أنواع وأعراض واسباب والتغذية العلاجية لامراض سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). |
| **ب-المهارات الذهنية:**  ب.1-يربط بين وظائف المغذيات الأساسية واحتياجات الجسم لها.  ب.2-يدرك العلاقة بين أنواع المغذيات و تأثير كل منهما علي الأخر.  ب.3-يستنتج الأمراض التى تحدث نتيجة النقص او الأفراط في تناول اي من الفيتامينات و الأملاح المعدنية.  ب.4-يستنتج انواع الغذاء المناسبة لمرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة.  ب.5-يستنتج انواع الغذاء التى يجب أن يتجنبها مرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة.  ب.6- يقارن بين أنواع حصيات الجهاز البولى.  ب.7-يجمع بين أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لأمراض الكبد والكلية.  ب.8-يقارن بين أنواع سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). |
| **جـ-المهارات المهنية:**  جـ.1- يحدد الأضرار التى تنتج عن نقص نوع معين من الغذاء.  جـ.2- وصف غذاء علاجى لبعض الامراض.  جـ.3- يحدد الغذاء الصحى فى ضوء ما درسة عن انواع الغذاء. |
| **د-المهارات العامة**  د.1- بحث عن المعلومات والتعلم الذاتي .  د.2- استخدام الكمبيوتر والانترنت |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3- محتوى المقرر: | | | | |
| **ساعات** | | | **الموضوع** |
| **التمارين** | **العملى** | **النظرى** |
| 0 | 0 | 2 | * أساسيات التغذية والعلاقة بين الغذاء و المغذيات. * مقدمة عن التغذية العلاجية وأهدفها. |
| 0 | 0 | 2 | * انواع الكربوهيدرات و هضمها . * الأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf) |
| 0 | 0 | 2 | * أيض الكربوهيدرات و فوائدها. * [التغذية العلاجية لمرضى البول السكرى](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Diabetes%20mellitus.pdf) |
| 0 | 0 | 2 | * انواع البروتينات و هضمها . * الكلية ووظائفها و[التغذية العلاجية لمرضى المتلازمة الكلائية](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/kidney%201.ppt). |
| 0 | 0 | 2 | * أيض البروتينات و هضمها. * التغذية العلاجية لمرضى الالتهاب الكلوى الحاد والفشل الكلوى الحاد |
| 0 | 0 | 2 | امتحان منتصف الترم |
| 0 | 0 | 2 | * أنواع الدهون و هضمها. * [التغذية العلاجية لمرضى حصيات الجهاز البولى](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Urinary%20tract%20stones.pptx) |
| 0 | 0 | 2 | * أيض الدهون وفوائدها. * [التغذية العلاجية لمرضى التهاب الكبد الحاد وتشمع الكبد](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/liver%201.pptx) |
| 0 | 0 | 2 | * الماء وأنواع الفيتامينات و خصائصها العامة. * [التغذية العلاجية لمرضى الفشل الكبدى وزرع الكبد](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Liver%202%20.ppt) |
| 0 | 0 | 2 | * الفيتامينات الذائبة في الماء. * [التغذية العلاجية لمرضى التهاب المرارة](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Gallbladder.ppt) |
| 0 | 0 | 2 | * الفيتامينات الذائبة في الدهون. * أمراض سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء (فقر الدم) أنواعها وأسبابها وأعراضها |
| 0 | 0 | 2 | * الأملاح المعدنية كبيرة المقدار. * فقر الدم الناجم عن نقص الحديد |
| 0 | 0 | 2 | * الأملاح المعدنية قليلة المقدار. * فقر الدم الناجم عن نقص والفولات وفيتامين B12 |
| 0 | 0 | 2 | مراجعة |
| 0 | 0 | 28 | عدد الساعات |
|  | | | | |

**4- أساليب التعليم والتعلم:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| العصف الذهنى | حل المشاكل | المناقشات والندوات | عروض وأفلام | المحاضرة | **نواتج التعلم المستهدفه** | | |
| X | 0 | x | x | x | يدرس العلاقة بين الغذاء و المغذيات ووظائف المغذيات الأساسية في الجسم و احتياجات الجسم للطاقة | أ.1 | **المعلومات والمفاهيم:** |
| X | x | x | x | x | يتعرف علي أنواع و هضم و إمتصاص كل من الكربوهيدرات والبروتين والدهون. | أ.2 |
| X | x | x | x | x | يدرس أنواع الفينامينات و الأملاح المعدنية و اهميتها بالنسبة للجسم | أ.3 |
| X | x | x | x | x | يتعرف علي ما يسببه نقص أي نوع من أنواع الوجبة و الأمراض التي يسببها | أ.4 |
| 0 | 0 | x | x | x | يتعرف على مفهوم التغذية العلاجية وأهدافها والأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf) | أ.5 |
| x | x | x | x | x | يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى السكرى. | أ.6 |
| x | x | x | x | x | يتعرف على أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكلى. | أ.7 |
| x | x | x | x | x | يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى حويصلات الجهاز البولى | أ.8 |
| x | x | x | x | x | يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكبد والمرارة. | أ.9 |
| x | x | x | x | x | يتعرف على أنواع وأعراض واسباب والتغذية العلاجية لامراض سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). | أ.10 | **المهارات الذهنية** |
| x | x | 0 | x | x | يربط بين وظائف المغذيات الأساسية واحتياجات الجسم لها. | ب.1 |
| x | 0 | x | x | x | يدرك العلاقة بين أنواع المغذيات وتأثير كل منهما علي الأخر, | ب.2 |
| X | x | x | x | x | يستنتج الأمراض التى تحدث نتيجة النقص او الأفراط في تناول اي من الفيتامينات و الأملاح المعدنية. | ب.3 |
| x | x | x | 0 | x | يستنتج انواع الغذاء المناسبة لمرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة | ب.4 |
| x | x | x | 0 | x | يستنتج انواع الغذاء التى يجب أن يتجنبها مرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة | ب.5 |
| x | x | x | x | x | يقارن بين أنواع حصيات الجهاز البولى | ب.6 |
| x | x | x | x | x | يجمع بين أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لأمراض الكبد والكلية. | ب.7 |
| x | x | x | x | x | يقارن بين أنواع سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). | ب.8 |
| X | x | x | x | x | يحدد الأضرار التى تنتج عن نقص نوع معين من الغذاء. | جـ.1 | **المهارات المهنية** |
| x | x | 0 | x | x | وصف غذاء علاجى لبعض الامراض | جـ.2 |
| x | x | x | 0 | x | يحدد على نوع الغذاء الصحى فى ضوء ما درسة عن انواع الغذاء. | جـ.3 |
| X | x | 0 | 0 | 0 | بحث عن المعلومات والتعلم الذاتي . | د.1 | **المهارات العامة** |
| X | x | 0 | 0 | 0 | استخدام الكمبيوتر والانترنت. | د.2 |

|  |
| --- |
| **5- تقويم الطلاب:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10 ٪ | الاسبوع السادس | امتحان منتصف الفصل |
| 10 ٪ | الاسبوع الخامس عشر | امتحان الشفهى |
| 80 ٪ | الاسبوع السادس عشر | امتحان نهاية الفصل |
| 100 ٪ | | المجموع |

|  |
| --- |
| **6-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:** |
| **مذكرات أ-**  مذكرة التغذية الصحية معتمدة من القسم  **ب-كتب ملزمة**  د. منى خليل عبد القادر. كتاب التغذية العلاجية . الناشر: مجموعة النيل العربية.2013.    **جـ-كتب مقترحة**  أ.د حسين رزق . كتاب أسس التغذية الصحية للبالغين. مصر.2002  **د-دوريات علمية أو نشرات** |

<http://www.bu.edu.eg/staff/doaamohamed7-courses>

<http://www.bu.edu.eg/staff/marwaabdelmaksoud7-courses>

|  |
| --- |
| **7-الأدوات المستخدمة فى التعليم والتعلم:** |
| جهاز كمبيوتر– ميكروفون – جهاز عرض ضوئى – شاشة عرض. |

|  |  |
| --- | --- |
| أ.د. ماجدة محمد العزبى  أ.د. مشيرة محمد عزت سليم  د.مروة عاطف عليوة  د.دعاء صبرى ابراهيم | **منسق المقرر:** |
| أ.د. سلوى ابراهيم عبد الهادى | **رئيس القسم:** |
| 2015/2016 | **التاريخ:** |