|  |
| --- |
| جامعة بنهاجامعة بنهاكلية العلومقسم علم الحيوان  |
| **توصيف مقرر دراسى****تغذية صحية (13م ك)** |
| **أ-إنتماء البرنامج** |
| **البرنامج المعني:** حميع البرامج  |
| **القسم الذي يقدم البرنامج:** قسم علم الحيوان |
| **القسم الذي يقدم المقرر:** قسم علم الحيوان |
| **الفرقة / المستوى:** المستوى الأول |
|  ب-معلومات أساسية |
| **الفرقة / المستوى:** المستوى الأول | **الرمز الكودى:** 13م ك | **العنوان:** التغذية الصحية |
| **العملى: 0** | **النظرى: 2** | **عدد الوحدات الدراسية:**  |
| **الكلى:** ساعتان / الأسبوع | **التمارين: 0** |  |
| جـ-معلومات متخصصة |
| **1-هدف المقرر:**  |
| الهدف من المقررهو تعريف الطالب علي مكونات الوجبة الصحية وما يسببه نقص أي نوع من أنواع الوجبات الصحية. كما يهدف أيضا لتعليمه مفهوم التغذية العلاجية وأهدفها الأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf) التغذية العلاجية لمرضى البول السكرى والكبد والكلية وحويصلات الجهاز البولى والمرارة وفقر الدم الناجم عن نقص الغذاء . |

|  |
| --- |
| **2-نواتج التعلم المستهدفه:** |
| **أ-المعلومات والمفاهيم:**  أ.1- يدرس العلاقة بين الغذاء و المغذيات ووظائف المغذيات الأساسية في الجسم و احتياجات الجسم للطاقة. أ.2- يتعرف علي أنواع و هضم و إمتصاص كل من الكربوهيدرات والبروتين والدهون. أ.3- يدرس أنواع الفينامينات و الأملاح المعدنية و اهميتها بالنسبة للجسم. أ.4- يتعرف علي ما يسببه نقص أي نوع من أنواع الوجبة و الأمراض التي يسببها. أ.5- يتعرف على مفهوم التغذية العلاجية وأهدافها والأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf). أ.6- يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى السكرى. أ.7- يتعرف على أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكلى. أ.8- يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى حويصلات الجهاز البولى. أ.9- يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكبد والمرارة.أ.10- يتعرف على أنواع وأعراض واسباب والتغذية العلاجية لامراض سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). |
| **ب-المهارات الذهنية:** ب.1-يربط بين وظائف المغذيات الأساسية واحتياجات الجسم لها. ب.2-يدرك العلاقة بين أنواع المغذيات و تأثير كل منهما علي الأخر. ب.3-يستنتج الأمراض التى تحدث نتيجة النقص او الأفراط في تناول اي من الفيتامينات و الأملاح المعدنية. ب.4-يستنتج انواع الغذاء المناسبة لمرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة. ب.5-يستنتج انواع الغذاء التى يجب أن يتجنبها مرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة.ب.6- يقارن بين أنواع حصيات الجهاز البولى.ب.7-يجمع بين أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لأمراض الكبد والكلية.ب.8-يقارن بين أنواع سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). |
| **جـ-المهارات المهنية:**جـ.1- يحدد الأضرار التى تنتج عن نقص نوع معين من الغذاء.جـ.2- وصف غذاء علاجى لبعض الامراض.جـ.3- يحدد الغذاء الصحى فى ضوء ما درسة عن انواع الغذاء. |
| **د-المهارات العامة**د.1- بحث عن المعلومات والتعلم الذاتي .د.2- استخدام الكمبيوتر والانترنت |

|  |
| --- |
| 3- محتوى المقرر: |
| **ساعات** | **الموضوع** |
| **التمارين** | **العملى** | **النظرى** |
| 0 | 0 | 2 | * أساسيات التغذية والعلاقة بين الغذاء و المغذيات.
* مقدمة عن التغذية العلاجية وأهدفها.
 |
| 0 | 0 | 2 | * انواع الكربوهيدرات و هضمها .
* الأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf)
 |
| 0 | 0 | 2 | * أيض الكربوهيدرات و فوائدها.
* [التغذية العلاجية لمرضى البول السكرى](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Diabetes%20mellitus.pdf)
 |
| 0 | 0 | 2 | * انواع البروتينات و هضمها .
* الكلية ووظائفها و[التغذية العلاجية لمرضى المتلازمة الكلائية](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/kidney%201.ppt).
 |
| 0 | 0 | 2 | * أيض البروتينات و هضمها.
* التغذية العلاجية لمرضى الالتهاب الكلوى الحاد والفشل الكلوى الحاد
 |
| 0 | 0 | 2 | امتحان منتصف الترم |
| 0 | 0 | 2 | * أنواع الدهون و هضمها.
* [التغذية العلاجية لمرضى حصيات الجهاز البولى](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Urinary%20tract%20stones.pptx)
 |
| 0 | 0 | 2 | * أيض الدهون وفوائدها.
* [التغذية العلاجية لمرضى التهاب الكبد الحاد وتشمع الكبد](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/liver%201.pptx)
 |
| 0 | 0 | 2 | * الماء وأنواع الفيتامينات و خصائصها العامة.
* [التغذية العلاجية لمرضى الفشل الكبدى وزرع الكبد](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Liver%202%20.ppt)
 |
| 0 | 0 | 2 | * الفيتامينات الذائبة في الماء.
* [التغذية العلاجية لمرضى التهاب المرارة](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Gallbladder.ppt)
 |
| 0 | 0 | 2 | * الفيتامينات الذائبة في الدهون.
* أمراض سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء (فقر الدم) أنواعها وأسبابها وأعراضها
 |
| 0 | 0 | 2 | * الأملاح المعدنية كبيرة المقدار.
* فقر الدم الناجم عن نقص الحديد
 |
| 0 | 0 | 2 | * الأملاح المعدنية قليلة المقدار.
* فقر الدم الناجم عن نقص والفولات وفيتامين B12
 |
| 0 | 0 | 2 | مراجعة |
| 0 | 0 | 28 | عدد الساعات |
|  |

**4- أساليب التعليم والتعلم:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| العصف الذهنى | حل المشاكل | المناقشات والندوات | عروض وأفلام | المحاضرة | **نواتج التعلم المستهدفه** |
| X | 0 | x | x | x | يدرس العلاقة بين الغذاء و المغذيات ووظائف المغذيات الأساسية في الجسم و احتياجات الجسم للطاقة | أ.1 | **المعلومات والمفاهيم:** |
| X | x | x | x | x | يتعرف علي أنواع و هضم و إمتصاص كل من الكربوهيدرات والبروتين والدهون. | أ.2 |
| X | x | x | x | x | يدرس أنواع الفينامينات و الأملاح المعدنية و اهميتها بالنسبة للجسم | أ.3 |
| X | x | x | x | x | يتعرف علي ما يسببه نقص أي نوع من أنواع الوجبة و الأمراض التي يسببها | أ.4 |
| 0 | 0 | x | x | x |  يتعرف على مفهوم التغذية العلاجية وأهدافها والأنظمة الغذئية و[طرق إطعام المريض](http://www.bu.edu.eg/portal/uploads/Science/Zoology/1424/crs-11221/Files/Nutrition%20therapy%203.pdf) | أ.5 |
| x | x | x | x | x | يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى السكرى.  | أ.6 |
| x | x | x | x | x | يتعرف على أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكلى. | أ.7 |
| x | x | x | x | x |  يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى حويصلات الجهاز البولى | أ.8 |
| x | x | x | x | x |  يدرس أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لمرضى الكبد والمرارة. | أ.9 |
| x | x | x | x | x | يتعرف على أنواع وأعراض واسباب والتغذية العلاجية لامراض سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). | أ.10 | **المهارات الذهنية** |
| x | x | 0 | x | x | يربط بين وظائف المغذيات الأساسية واحتياجات الجسم لها. | ب.1 |
| x | 0 | x | x | x | يدرك العلاقة بين أنواع المغذيات وتأثير كل منهما علي الأخر, | ب.2 |
| X | x | x | x | x | يستنتج الأمراض التى تحدث نتيجة النقص او الأفراط في تناول اي من الفيتامينات و الأملاح المعدنية. | ب.3 |
| x | x | x | 0 | x | يستنتج انواع الغذاء المناسبة لمرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة | ب.4 |
| x | x | x | 0 | x | يستنتج انواع الغذاء التى يجب أن يتجنبها مرضى السكرى والكلى والكبد والمرارة | ب.5 |
| x | x | x | x | x | يقارن بين أنواع حصيات الجهاز البولى | ب.6 |
| x | x | x | x | x | يجمع بين أعراض وأسباب والتغذية العلاجية لأمراض الكبد والكلية. | ب.7 |
| x | x | x | x | x | يقارن بين أنواع سوء التغذية الناجمة عن نقص الغذاء(فقر الدم). | ب.8 |
| X | x | x | x | x | يحدد الأضرار التى تنتج عن نقص نوع معين من الغذاء. | جـ.1 | **المهارات المهنية** |
| x | x | 0 | x | x | وصف غذاء علاجى لبعض الامراض | جـ.2 |
| x | x | x | 0 | x | يحدد على نوع الغذاء الصحى فى ضوء ما درسة عن انواع الغذاء. | جـ.3 |
| X | x | 0 | 0 | 0 |  بحث عن المعلومات والتعلم الذاتي . | د.1 | **المهارات العامة** |
| X | x | 0 | 0 | 0 |  استخدام الكمبيوتر والانترنت. | د.2 |

|  |
| --- |
| **5- تقويم الطلاب:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  10 ٪ | الاسبوع السادس | امتحان منتصف الفصل |
| 10 ٪ | الاسبوع الخامس عشر | امتحان الشفهى |
| 80 ٪ | الاسبوع السادس عشر | امتحان نهاية الفصل |
| 100 ٪ | المجموع |

|  |
| --- |
| **6-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:** |
| **مذكرات أ-**مذكرة التغذية الصحية معتمدة من القسم**ب-كتب ملزمة**د. منى خليل عبد القادر. كتاب التغذية العلاجية . الناشر: مجموعة النيل العربية.2013. **جـ-كتب مقترحة** أ.د حسين رزق . كتاب أسس التغذية الصحية للبالغين. مصر.2002**د-دوريات علمية أو نشرات** |

<http://www.bu.edu.eg/staff/doaamohamed7-courses>

<http://www.bu.edu.eg/staff/marwaabdelmaksoud7-courses>

|  |
| --- |
| **7-الأدوات المستخدمة فى التعليم والتعلم:** |
| جهاز كمبيوتر– ميكروفون – جهاز عرض ضوئى – شاشة عرض. |

|  |  |
| --- | --- |
|  أ.د. ماجدة محمد العزبى أ.د. مشيرة محمد عزت سليمد.مروة عاطف عليوةد.دعاء صبرى ابراهيم  | **منسق المقرر:** |
| أ.د. سلوى ابراهيم عبد الهادى  | **رئيس القسم:** |
|  2015/2016  | **التاريخ:** |